

NEUROCIENCIAS APLICADAS AL COACHING



¿QUIÉN SOY?

Santiago Killian



Psicólogo Social

Neuroeducador

Auditor de Sistemas de
Gestión de Calidad

Coach



DESARROLLO DE LAS CLASES

CLASE 1

INTRODUCCIÓN A LAS
NEUROCIENCIAS

CLASE 2

PLASTICIDAD
NEURONAL

CLASE 3

NEUROCOMUNICACIÓN

CLASE 4

INDICADORES DE
DESEQUILIBRIO
EMOCIONAL



Primera parte

Introducción a
Las Neurociencias

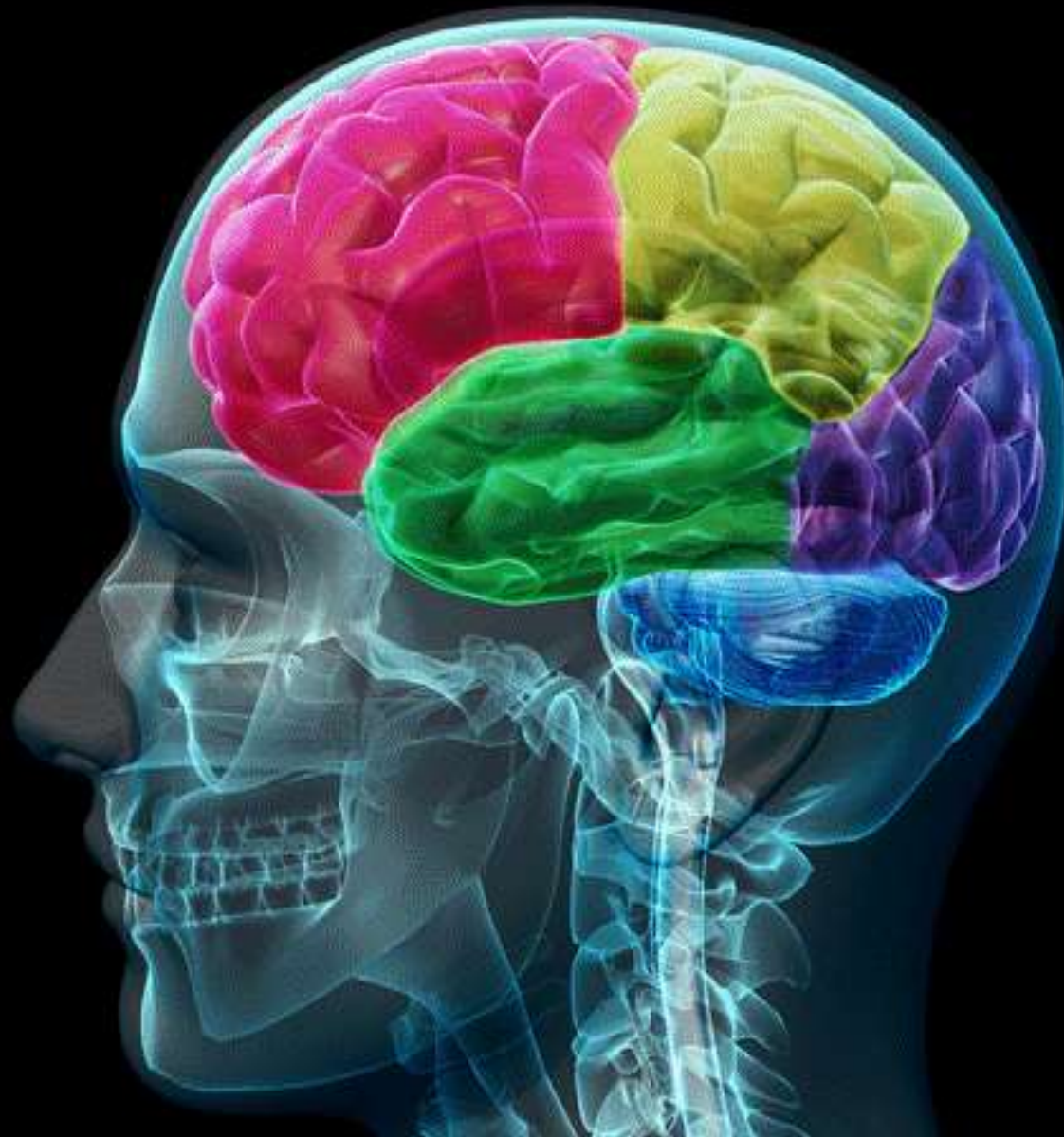
VAMOS A
CONOCER A
LA ESTRELLA
DEL CURSO...

EL CEREBRO



EL CEREBRO

ES EL ÚNICO
ÓRGANO QUE
INTENTA
COMPRENDERSE
A SÍ MISMO



¿QUÉ ES LA NEUROCIENCIA?

TÉRMINO ACUÑADO EN 1969

“Es la disciplina que busca entender cómo la función cerebral da lugar a las actividades mentales tales como la *percepción*, la memoria, el lenguaje, los sentimientos, el aprendizaje, la motivación e incluso la conciencia”.



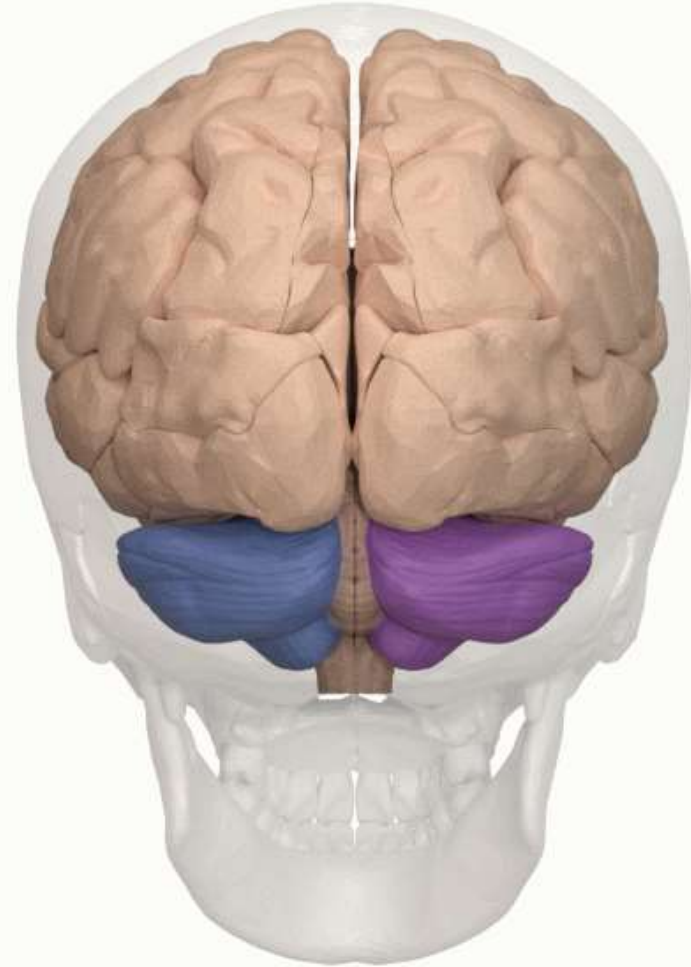


POR LO TANTO
LA NEUROCIENCIA
ESTUDIA EL
SUSTENTO
BIOLÓGICO DE
LA CONDUCTA
HUMANA

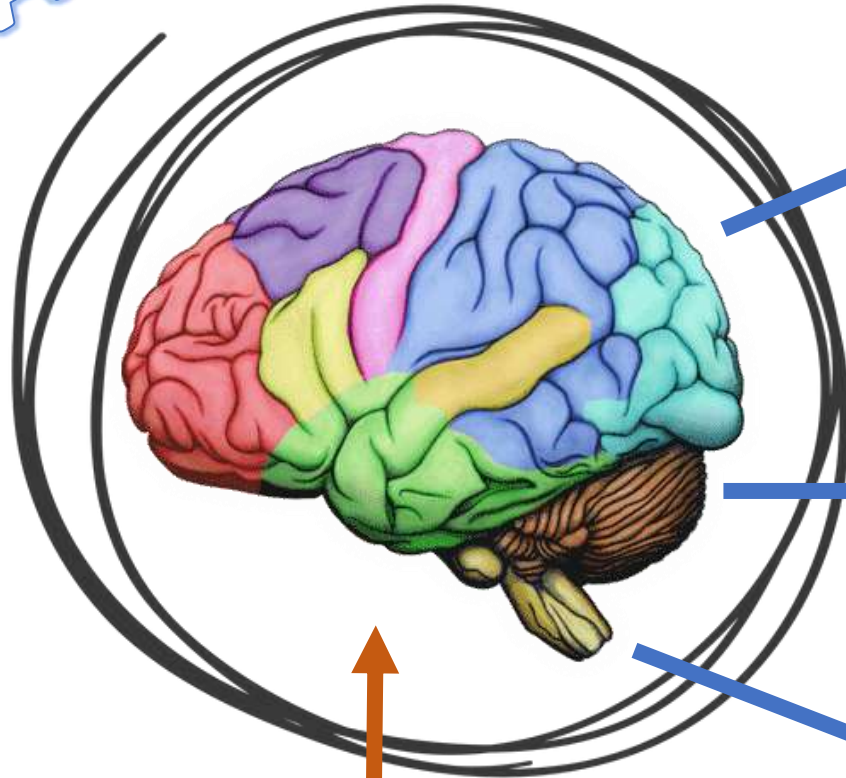
A PARTIR DEL AVANCE DE LOS MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES



PODEMOS ESTUDIAR
**UN CEREBRO VIVO
Y EN ACTIVIDAD**



ENCÉFALO



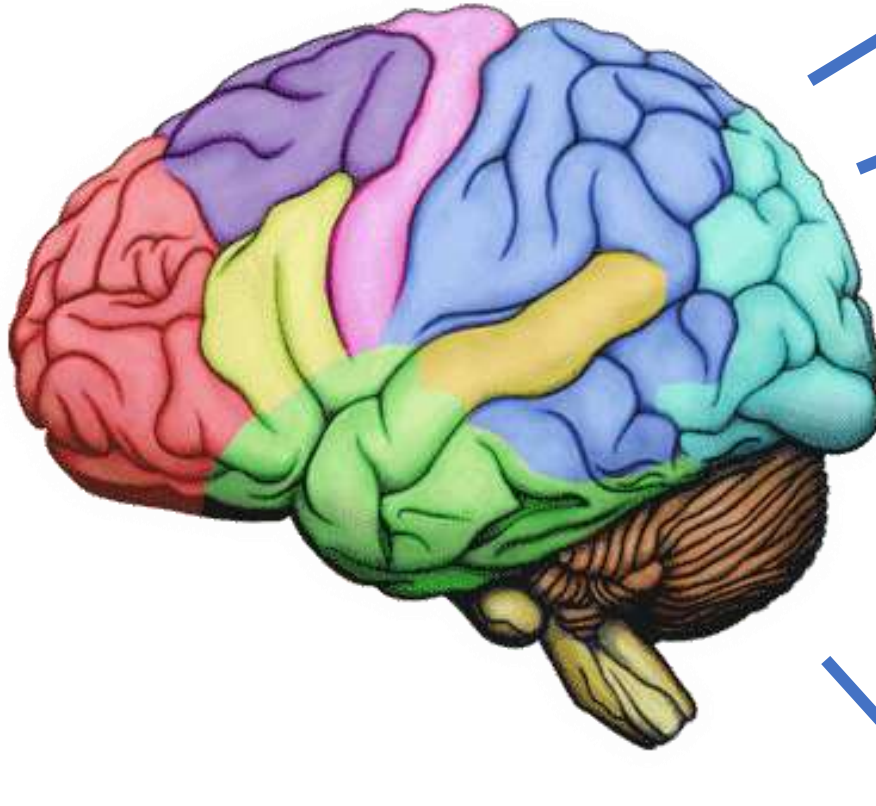
CEREBRO

CEREBELO

TRONCO
ENCEFÁLICO

¿QUÉ VEN ACÁ?

EL CEREBRO EN NÚMEROS



TIENE 100.000 MILLONES
DE NEURONAS

TRILLONES DE CONEXIONES
SINÁPTICAS

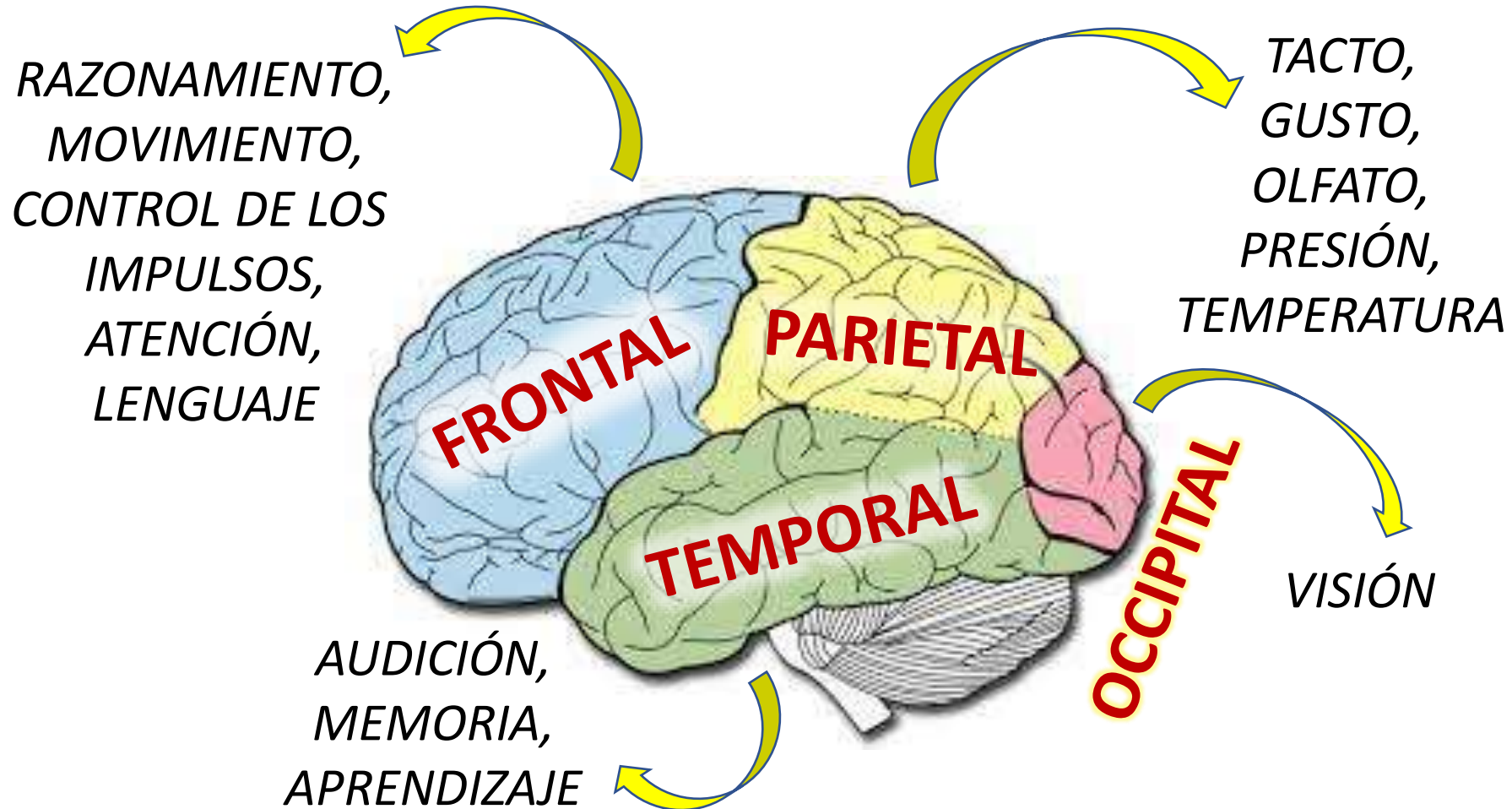
PESA ENTRE 1.300
Y 1.400 GRAMOS

TODAS LAS NEURONAS
JUNTAS PESAN 35 GRAMOS

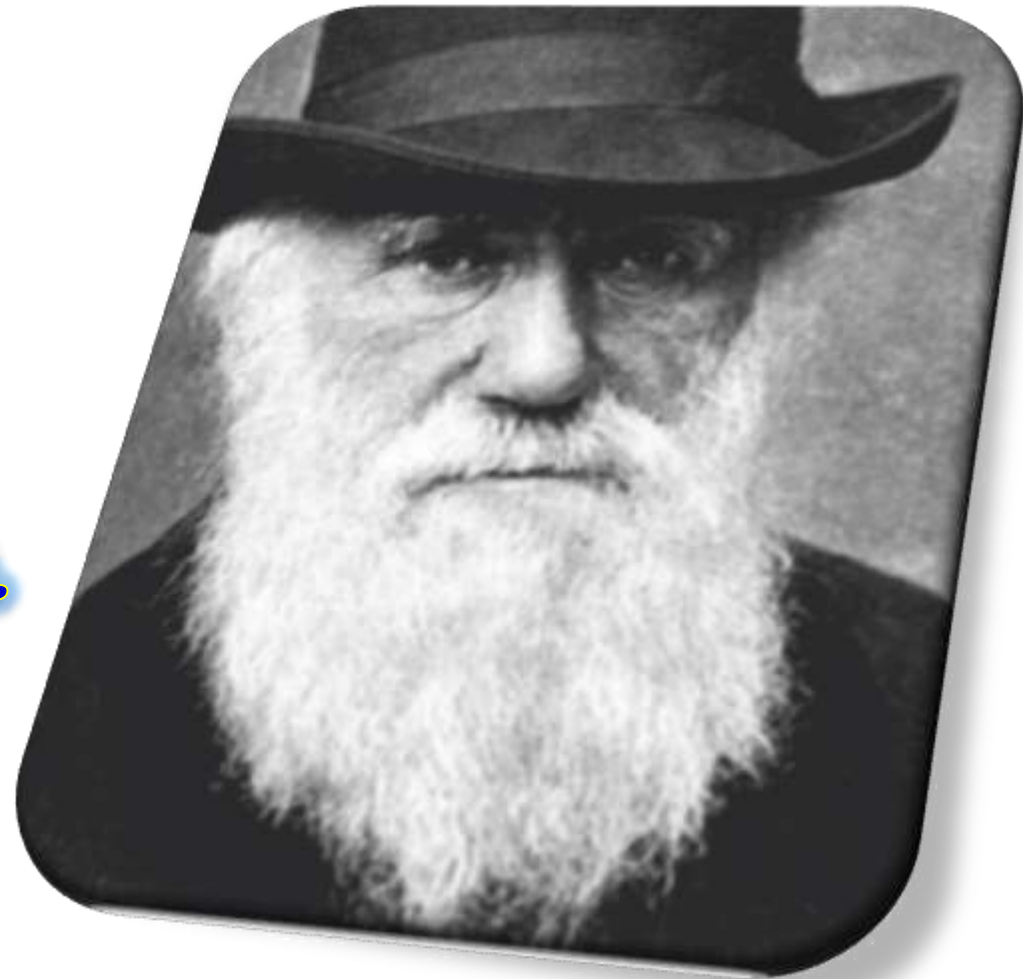
ES EL MÁS COMPLEJO DE LOS 78
ÓRGANOS QUE TIENE EL
CUERPO HUMANO

**REPRESENTA SOLO EL 2 % DE LA MASA CORPORAL
PERO CONSUME EL 20 % DE LA ENERGÍA DEL CUERPO**

LOS CUATRO LÓBULOS CEREBRALES



Y LA APUESTA EVOLUTIVA



CHARLES R. DARWIN

GALPÓN EVOLUTIVO



CEREBRO CHICO



CEREBRO GRANDE



Nosotros los humanos no nos
adaptamos al medio ambiente,
MODIFICAMOS EL MEDIO AMBIENTE

HUMANOS
ALREDEDOR DE UNA
HOGUERA... DEBERÍA
ACERCARME Y PEDIR
ALGUNAS SOBRAS...

**¿QUE PODRÍA SALIR
MAL?**



10.000 AÑOS DESPUÉS...



AYAL COACHING

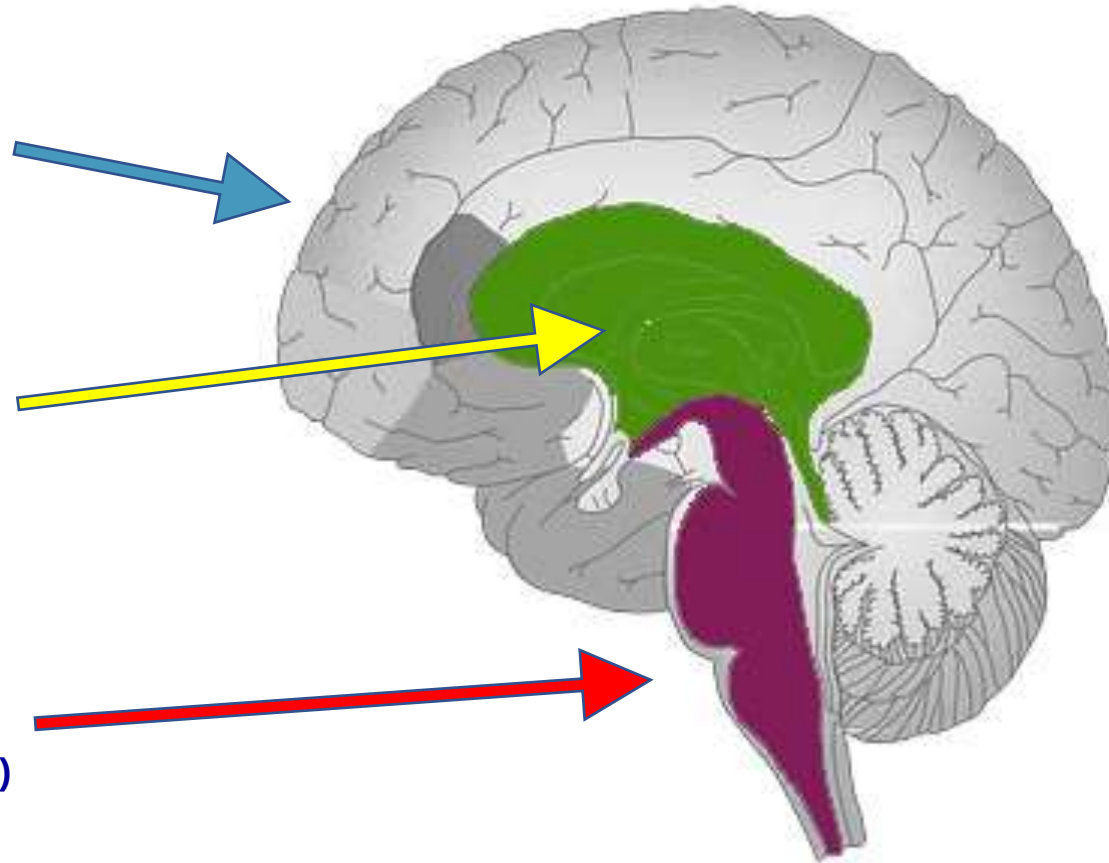
ETAPAS EVOLUTIVAS DE NUESTRO CEREBRO

NUESTRO CEREBRO EVOLUCIONÓ LITERALMENTE DE ATRÁS HACIA ADELANTE

CORTEZA FRONTAL
(ENCARGADA DEL RAZONAMIENTO)
150.000 años

SISTEMA LÍMBICO
(ENCARGADO DE LAS EMOCIONES)
200 millones de años

SISTEMA REPTILIANO
(ENCARGADO DE LA SUPERVIVENCIA)
500 millones de años



**POR LO TANTO, LA MAYORÍA
DE LAS DECISIONES
QUE TOMAMOS...**

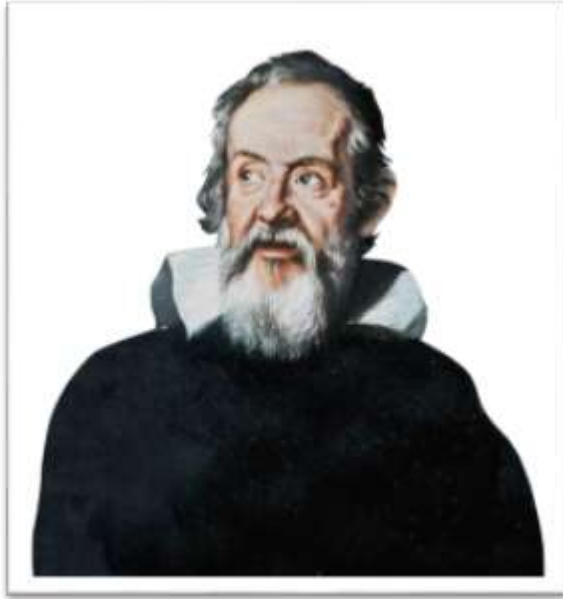
**NO SON DECISIONES
RACIONALES.**

SON DECISIONES EMOCIONALES
A LAS QUE DESPUÉS
INTENTAMOS DARLES
UNA EXPLICACIÓN RACIONAL.



LOS TRESCACHETAZOS AL EGO DE LA HUMANIDAD

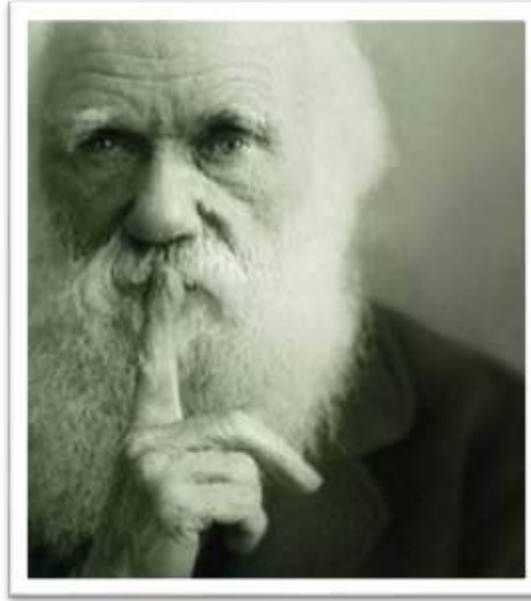
GALILEO



GALILEI

**LA TIERRA NO ES
EL CENTRO DEL
UNIVERSO**

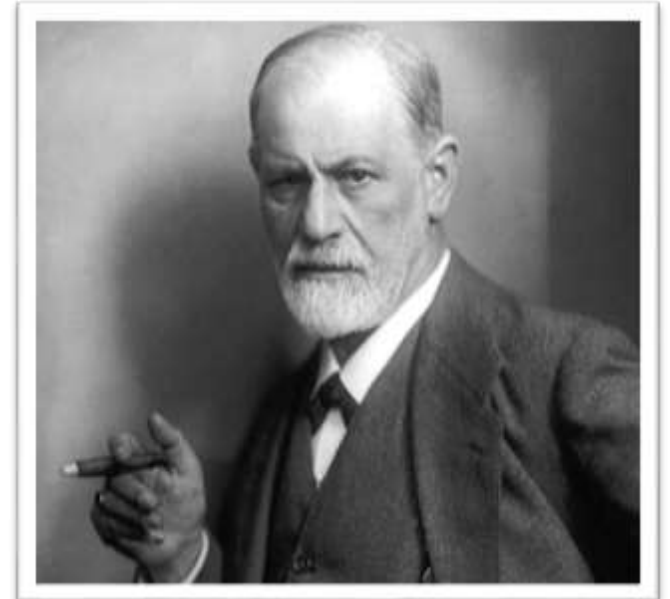
CHARLES



DARWIN

**EL HOMBRE NO
DESCIENDE DE
DIOS**

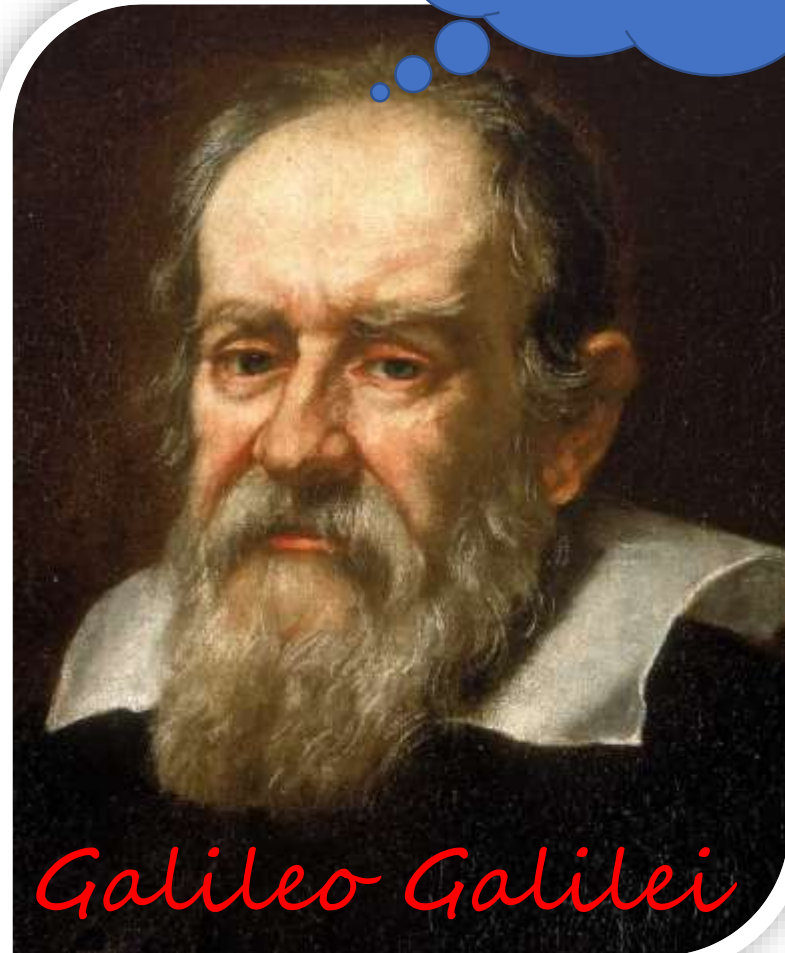
SIGMUND



FREUD

**EL LIBRE ALBEDRÍO
NO ES TAAAANN
LIBRE COMO CREEMOS**

EPPUR SI
MUOVE



Galileo Galilei

FUE CONDENADO EN 1633

LA IGLESIA RECONOCE
QUE GALILEO TENÍA
RAZÓN RECIEN EN 1992

359

DESPUÉS

TRES FUNCIONES BÁSICAS DEL CEREBRO

1.- Identificar si hay algún peligro.

2.- Saber de que se trata ese peligro.

3.- Decidir como abordarlo.



¿PARA QUE SIRVEN ESTAS FUNCIONES?

A person wearing a blue long-sleeved shirt is holding a large white rectangular sign with both hands. The sign contains text in blue ink.

*Para interpretar la
realidad de manera*
EFICIENTE

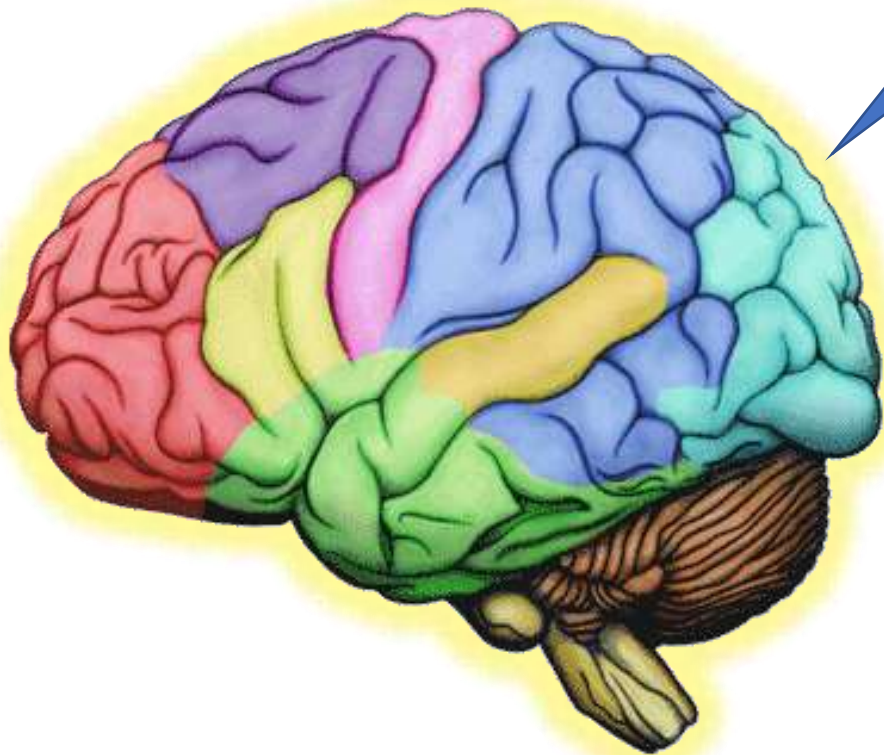
**EL CEREBRO NO
EVOLUCIONO
PARA LA
FELICIDAD**

**EVOLUCIONO
PARA LA**

SUPERVIVENCIA

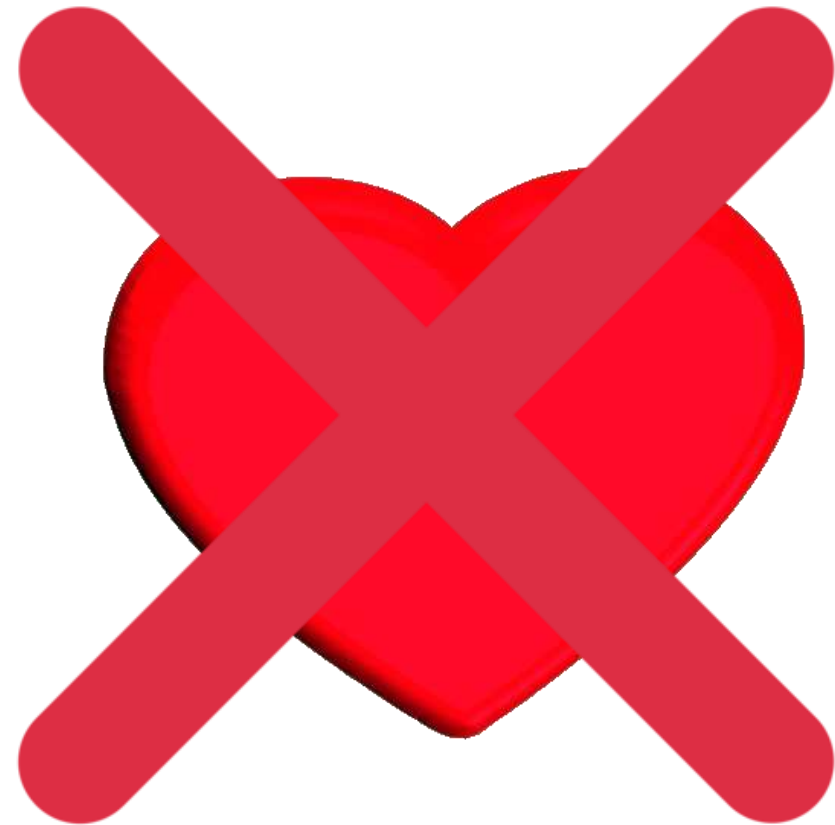
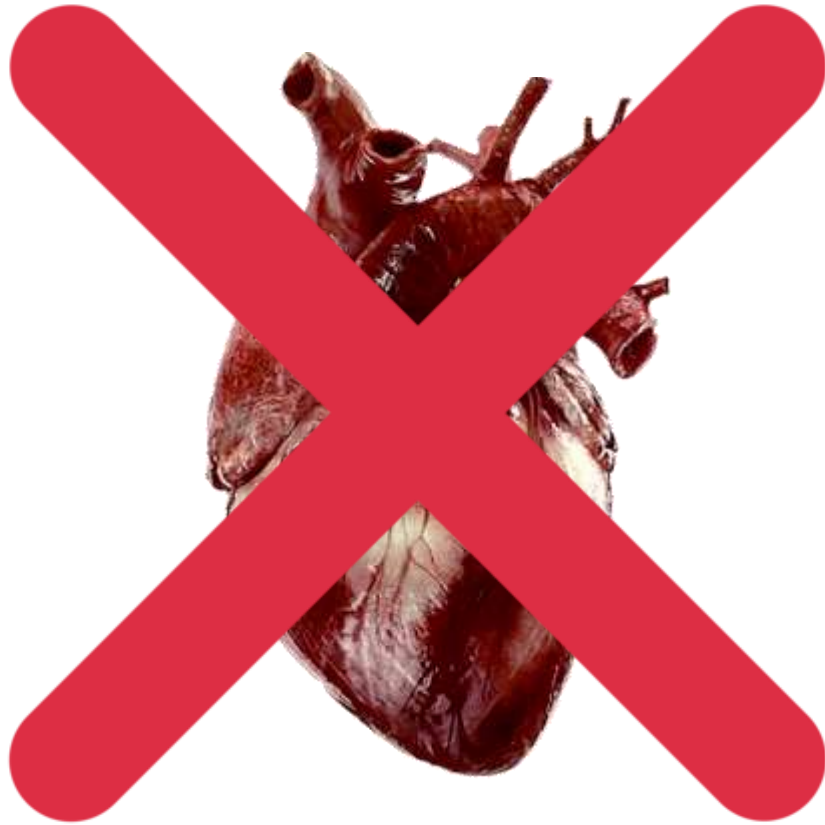


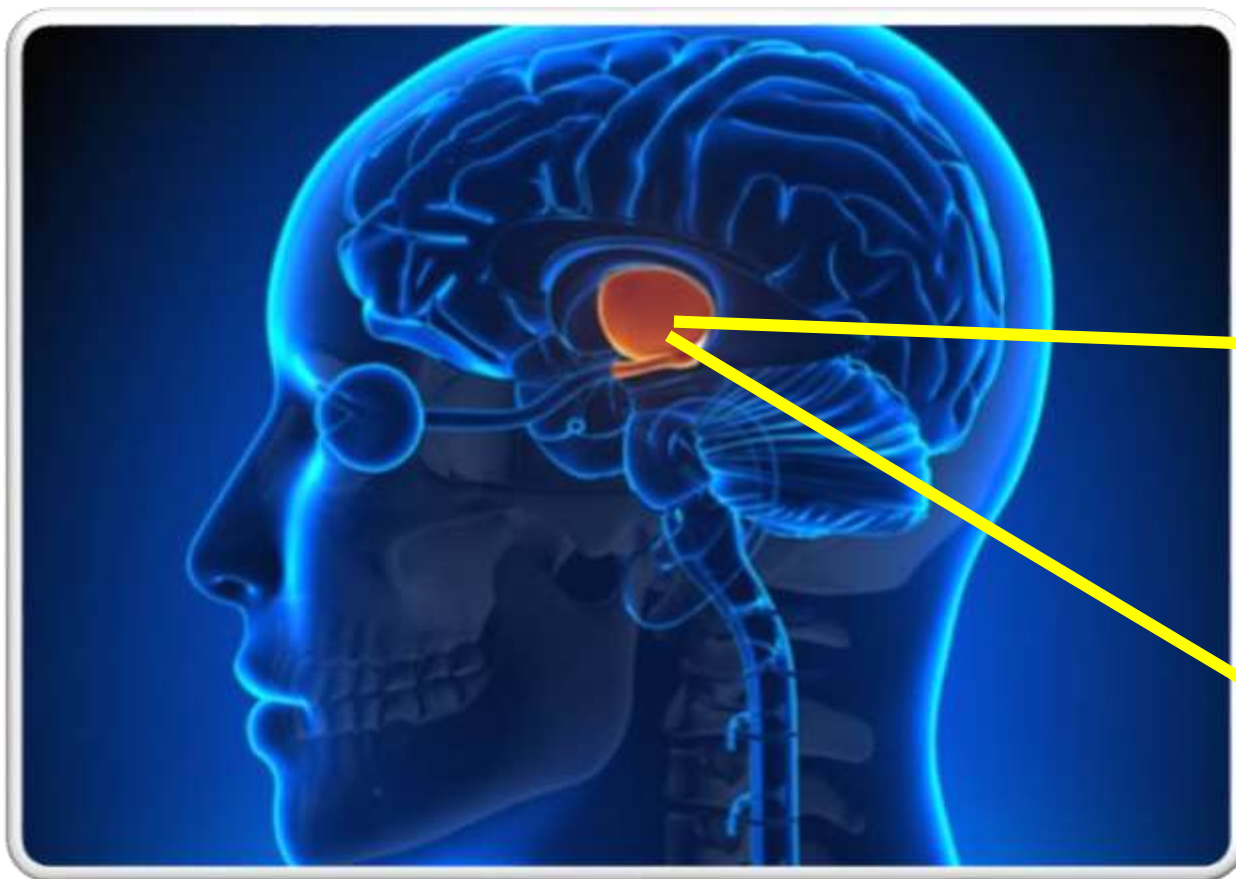
AYAL COACHING



Acá reside todo
lo que somos,
lo que fuimos
**Y LO QUE PODEMOS
LLEGAR A SER**

Lo que amamos y lo que odiamos, lo que pensamos de
nosotros mismos, nuestras fortalezas y nuestras dificultades
y hasta nuestras más profundas creencias.





HIPOTÁLAMO

MIDE

1,5 cm

PESA

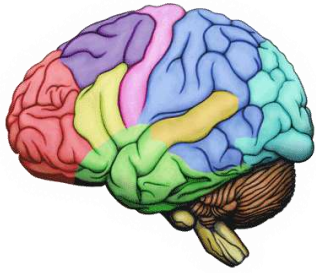
2.5 gr

AYAL COACHING

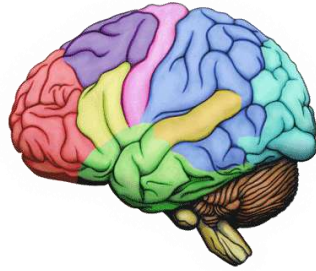
BÁSICAMENTE TENEMOS DOS MENTES



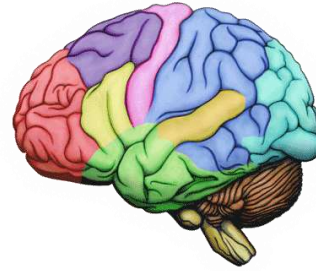
EL GRAN SECRETO ES ENSEÑARLES A TRABAJAR
EN PERFECTA SINCRONÍA



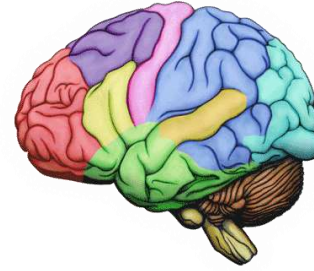
Hernán



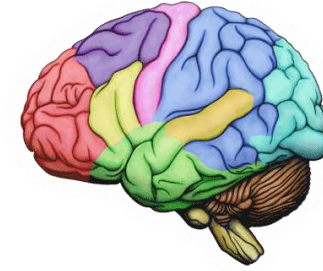
Mariana



Santiago



Claudia



Pablo

SI TODOS LOS CEREBROS
ESTAN PROGRAMADOS
PARA REALIZAR LAS
MISMAS FUNCIONES,

***¿PORQUÉ ENTONCES
SOMOS TAN
DIFERENTES?***



LA RESPUESTA NO ESTÁ SOLO
EN LA ANATOMÍA Y EN LA
FISIOLOGÍA, ESTÁ EN LAS
CONDICIONES AMBIENTALES EN
LAS QUE NOS DESARROLLAMOS.

LA INCIDENCIA GENETICA (EN
NUESTRA VIDA) ES CERCANA AL 20 %.
EN CAMBIO LA INCIDENCIA
AMBIÓTICA RONDA EN EL 80 %



**NO PODEMOS MODIFICAR
EL PASADO,**

**PERO SÍ PODEMOS
TRABAJAR SOBRE**

**NUESTRO PRESENTE
PARA DISEÑAR**

**Y CONSTRUIR NUESTRO
FUTURO**

**TAL CUAL LO
IMAGINAMOS**



¿QUÉ FUNCIONES DEL CEREBRO SON COMUNES A TODAS LAS PERSONAS?

- ✓ LA BÚSQUEDA DE CERTIDUMBRE
- ✓ LA BÚSQUEDA DE LO NUEVO
- ✓ LA BÚSQUEDA DE APROBACIÓN
- ✓ LA BÚSQUEDA DE AUTOSUFICIENCIA
- ✓ LA EMPATÍA (neuronas espejo)

GRACiAS

