

Coaching Asistido con Caballos.

Un camino hacia el autoconocimiento
y equilibrio interior.



1. SOBRE MÍ



Fernanda Triberti Narvaez

Coach Ontológico Profesional

Mi misión es **acompañar** a las personas en su camino de **crecimiento personal y profesional**. A través del coaching ontológico asisto a las personas a descubrir los patrones de pensamiento y comportamiento que las limitan.

Los **caballos** son parte integral de mi trabajo, su presencia y sabiduría nos permiten **conectar** con **nuestra esencia** y acceder a niveles profundos de **conciencia**.

Juntos creamos un espacio seguro y confiable para que puedan explorar sus **desafíos** y **oportunidades**.

FORMACIÓN

Oct
2024 **Formación en Coaching Deportivo**
AXON
Finalizado y certificado

Jul.
2023 **Practitioner Conexiones Significativas - Neurociencia y Coaching**
Instituto de Neurociencia y Coaching
Finalizado y certificado

Nov.
2023 **Curso Etología y Comunicación con el Caballo EQUUS,**
Ciencia y Pasión. **Finalizado y certificado**

Ago.
2023 **Curso de Técnicas de Sanación Asistidas con Caballos**
Pacagua
Finalizado y certificado

Mayo
2023 **Curso de Auxiliar de Equinoterapia, Volteo y Equitación**
Asociación de Equitación Integral Rosario
En curso

Oct.
2022 **Curso de Coaching Con Caballos**
Equinocios, Gloria Juri.
Finalizado y certificado

Ago.
2021 **Curso Introductorio de Intervenciones Asistidas con Equinos**
Fundación Dasein en convenio con la Universidad Kennedy.
Finalizado y certificado

2019 –
2021 **Carrera de Coach Ontológico Profesional**
Escuela Coaching Ontológico Profesional (ECOA) (Avalada por AACOP y FICOP)
Finalizado y certificado

2. PÚBLICO

¿A quién está dirigido?

- **Empresarios y líderes:** Para desarrollar habilidades de liderazgo, toma de decisiones y gestión de equipos.
- **Equipos de trabajo:** Para mejorar la comunicación, la cohesión y el trabajo en equipo.
- **Personas en búsqueda de desarrollo personal:** Para el autoconocimiento, la autoconfianza y el crecimiento personal.
- **Parejas:** Para fortalecer la comunicación, la confianza y la gestión de roles.
- **Adolescentes:** Para el desarrollo de habilidades sociales, la autoestima y la gestión de emociones.
- **Familias:** Para potenciar fortalezas, la comunicación y generar conciencia.
- **Deportistas:** Para trabajar los valores, el compromiso y la escucha asertiva.
- **Educadores y profesionales de la salud:** Para el desarrollo de la comunicación, resolución de conflictos y manejo del estrés. **(síndrome de burnout)**
- **Coaches y terapeutas:** Para ampliar sus herramientas y metodología de trabajo.



3.METODOLOGÍA DE TRABAJO

Entorno de naturaleza.

Nuestros encuentros se desarrollan al aire libre, en un espacio de naturaleza diseñado para brindar una experiencia enriquecedora para los participantes y para los caballos.

Contamos con instalaciones que garantizan la seguridad y el bienestar de los participantes.

Bienestar de los Caballos

El bienestar de nuestros caballos es una prioridad. Reciben cuidados veterinarios regulares, una alimentación adecuada y un manejo respetuoso que asegura su salud física y emocional. Trabajamos con caballos que conviven en manada, acostumbrados al manejo del humano y son muy sociables.

Encuentros

La actividad se realiza con los caballos pie a tierra, no se monta, por lo tanto no es necesaria la experiencia previa de los participantes. Los caballos pueden ser uno o más, se eligen en base a la dinámica a realizar.

Duración de las sesiones: 1.30 hs. Duración de los talleres: 4 horas.

Los menores de 18 años deben estar acompañados por un adulto responsable.

Ubicación: Hotelería Equina, Roldan, Santa Fe



